**الأسس العلمية الحديثة لعملية الانتقاء في الفعاليات الرياضية**

[gmail.com](mailto:Chouia72@gmail.com) @Chouia72

**د.شويه بوجمعة \***

**مدير مخبر التعلم والتحكم الحركي**

**\***أستاذ محاضر ـ أ ـ أستاذ مشارك ،

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

،جامعة المسيلة الجزائر

**الملخص:**

            هدفت الدراسة إلى التعرف على مراحل الانتقاء الرياضي للناشئين ومعرفة العوامل التي يتوقف عليها الانتقاء السليم. القياسات التي يجب مراعاتها في عملية الانتقاء الرياضي ( الاختيار ) والاختبارات المستخدمة في ذلك. ومن خلال مسح الأدب التربوي الخاص بموضوع الانتقاء الرياضي توصل الباحث إن عملية الانتقاء الرياضي تمر بثلاث مراحل وهي:

-       مرحلة الانتقاء العام ( التمهيدي )

-       مرحلة الانتقاء التخصصي في اللعبة التخصصية

-       مرحلة الانتقاء طويلة المدى

   ولاحظ الباحث أن لكل مرحلة من هذه المراحل صفاتها وخصائصها التي تتميز بها وكذلك تبين أن هذه المراحل متصلة مع بعضها البعض كوحدة متكاملة وتعتمد كل مرحلة على المرحلة التي تسبقها.  ومن خلال دراسة ومسح الأدب التربوي تبين للباحث أهم القياسات التي يجب مراعاتها إثناء عملية الانتقاء ( في هذه المراحل ) وهي:

* القياسات الجسمية ( الانثروبومترية )
* القياسات الفسيولوجية
* القياسات البدنية
* القياسات المهارية والحركية
* القياسات النفسية

**الكلمات الدالة**: الانتقاء(الاختيار)- البيولوجيا الجزيئية – الفسيولوجية ـ الانثروبومترية - علم الوراثة - الجين